

Fragen, die uns häufig gestellt werden

Kann ich den FixxGlove auch tagsüber tragen, um damit ein besseres / schnelleres Ergebnis zu erzielen?

Ganz klar: NEIN!

Der FixxGlove ist als Nachtlagerungsschiene konzipiert. Warum?

Tagsüber haben Sie Ihre Gliedmaßen unter Kontrolle, Sie können / sollten zwischendurch immer wieder mal Bewegungsübungen machen.

In der Nacht, wenn Sie schlafen, sind Sie entspannt. Bei einer entspannten Haltung sind die Finger immer etwas gekrümmt. Um diese Krümmung zu verhindern sollen die Finger in der Nacht geschient werden. Eine permanente Schienung, also in der Nacht UND tagsüber kann sich nachteilig auswirken, die Fingergelenke können langsam versteifen.

Wie lange dauert es, bis meine Finger durch das Tragen des FixxGlove wieder ganz gerade sind?

Oft sind die Finger auch nach einem Eingriff nicht 100%ig gerade.

Viele Patienten glauben, dass die restliche Krümmung durch den FixxGlove noch ausgeglichen werden kann. Andere Patienten glauben, dass sie ohne einen Eingriff die Finger durch das Tragen des FixxGlove gerade bekommen.

Ein verbreiteter Irrtum – der FixxGlove ist KEINE Quengelschiene. Das bedeutet, der FixxGlove ist nicht dafür gebaut, um krumme Finger gerade zu machen. Stattdessen soll der Status Quo erhalten werden. Der FixxGlove verlangsamt den Krankheitsverlauf, sodass der erste Eingriff bzw. ein Folgeeingriff weiter in die Zukunft verlagert wird. Es wurde auch schon von Patienten berichtet, dass der Krankheitsverlauf komplett gestoppt worden ist. Wissenschaftlich belegt ist das jedoch nicht.

Bei mir ist nur 1 Finger betroffen, weshalb muss ich drei Finger schienen? Kann ich die beiden nicht benötigten Teile der Schiene einfach absägen?

Auch hier ein klares Nein. Natürlich können wir Sie nicht daran hindern, doch es wäre nicht sinnvoll. Es gibt gute Gründe für die 3-gliedrige Schiene.

Einerseits sind die drei äußeren Finger über den gleichen Muskelstrang miteinander verbunden. Bewegt man einen Finger so wollen sich die anderen Finger automatisch mitbewegen. Um also zu vermeiden, dass sich der betroffene Finger mitbewegen möchte sollte man alle drei Finger in der Streckung halten.

Zweitens erzielen wir mit der dreigliedrigen Schiene die beste Stabilität. Das heißt, falls Sie in der Nacht eine Kontraktur bekommen, dann soll die Schiene in der Lage sein, dieser Kontraktur entgegenzuwirken. Denn: wenn Sie am Morgen aufwachen und die Finger sind krumm, dann brauchen Sie auch keine Schiene.

Eine eingliedrige Schiene wäre dafür nicht stark genug. Denn die Schiene soll ja bei aller Stärke gleichzeitig flexibel genug sein, damit man sie individuell an Ihre aktuelle Situation der Finger anbiegen kann.

Wir haben festgestellt, dass die Kombination aus einer dreigliedrigen Schiene und dem verwendeten Material der Schiene am ehesten für diese Anforderungen geeignet ist. Sie ist flexibel genug, um individuell angepasst werden zu können und stark genug, um einer nächtlichen Kontraktur entgegenwirken zu können.

Ab wann kann der FixxGlove nach einem Eingriff getragen werden?

Das für den Handschuh verwendete Material ist hoch atmungsaktiv.

Nach einer sogenannten perkutanen Nadelfasziotomie kann und soll der FixxGlove daher schon eine Nacht später eingesetzt werden.

Hatten Sie aber eine Fasziektomie, dann sollen zunächst die Fäden gezogen werden und die Wunde verheilt sein, ehe der FixxGlove getragen wird, also ca.2-3 Wochen nach dem Eingriff.

Wie lange soll der FixxGlove getragen werden?

Wir empfehlen eine Tragedauer von wenigstens 3 Monaten, besser sind 6 Monate. Aus Patientengesprächen wissen wir, dass viele Patienten mit der Zeit selbst merken, was für sie am besten ist. Wenn der FixxGlove eine Zeit lang nicht mehr getragen wurde und sich „wieder etwas regt“, wird der FixxGlove oft einfach wieder für ein paar Wochen oder Monate getragen. Letztlich ist auch eine Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt immer eine gute Idee.

Warum ist das Modell *classic* nicht waschbar?

Das Modell *classic* ist unser erstes FixxGlove Modell. Aus einem Komfort-Gedanken heraus haben wir uns für dieses sehr angenehme Leder-Material entschieden. Aber echtes Natur-Leder kann man nun mal nicht einfach so waschen. Da wäre eine spezielle Lederreinigung erforderlich, was sich vermutlich kaum lohnen dürfte (Stichwort: Kosten). Aus diesem Grund haben wir das Modell *classic plus* auf den Markt gebracht. Es ist technisch identisch mit dem Modell *classic*, jedoch aus einem ebenso angenehmen aber eben waschbaren Kunststoff-Material.

Welche Variante ist eigentlich besser geeignet – die Schiene auf dem Handrücken oder in der Handinnenfläche?

Beide Modelle haben ihre Berechtigung. Jeder Mensch empfindet es unterschiedlich. Der eine ist etwas empfindlicher an den Knöcheln. Hier könnte die Schiene auf dem Handrücken (Modelle *classic* und *classic plus*) zu Druckstellen an den Knöcheln führen. Hier wäre der Einsatz des Modells *super plus* die bessere Wahl.

Die meisten Patienten haben damit jedoch keine Probleme.

Bei anderen Patienten werden die Fingerkuppen kalt, weil die Schiene in der Handinnenfläche die Blutzirkulation einschränkt.

Oder es wird als unangenehm empfunden, dass die Schiene in der Handinnenfläche auf die Narben drückt. In diesen Fällen würden wir eher zum Modell *classic plus* raten.

Doch auch diese beiden geschilderten Probleme sind uns nur als Einzelfälle bekannt geworden. Die meisten Patienten haben damit ebenfalls keine Probleme.

Am Ende sollte jeder Patient selbst entscheiden, welches Modell er als angenehmer empfindet.

Ist der Handschuh überm Handgelenk nicht zu kurz?

Nein. Nicht das Handgelenk soll in der Streckung gehalten werden sondern die Finger. Ansonsten soll die Hand so beweglich wie möglich bleiben. Das ist auch der Grund dafür, warum wir nicht generell alle 5 Finger schienen. Daumen und Zeigefinger sollen frei bleiben (es sei denn, dass auch der Daumen und/oder der Zeigefinger betroffen sind), damit wenigstens der „Pinzettengriff“ auch in der Nacht jederzeit möglich ist, ohne den FixxGlove erst ausziehen zu müssen.

Ich habe Dupuytren im Frühstadium, ein Eingriff ist noch nicht vorgesehen. Kann ich den FixxGlove auch vorbeugend einsetzen?

Ja, natürlich. Je früher der FixxGlove getragen wird, desto besser ist das für den Krankheitsverlauf. Es handelt sich hier um eine Krankheit, die in den meisten Fällen auch nach einem Eingriff wiederkehrt (sog. „Rezidive“). Ein Chirurg wird Ihre Finger jedoch nicht beliebig oft operieren. Eine Versteifung droht. In seltenen Fällen und bei sehr aggressivem Verlauf kann es sogar zu Amputationen kommen.

Der Zeitfaktor spielt bei dieser Krankheit also eine nicht unerhebliche Rolle. Und Zeit gewinnen wir mit dem Einsatz des FixxGlove, da der Krankheitsverlauf verlangsamt wird.

Bei welchen Therapieformen kann der FixxGlove eingesetzt werden?

Grundsätzlich bei jeder Therapieform.

Egal, ob Sie eine Nadelfasziotomie hatten, eine totale oder partielle Fasziektomie, Strahlentherapie, eine Enzym-Injektion („Kollagenase-Therapie“) oder jede andere Therapieform. Auch vorbeugend vor einer Therapie (siehe oben). Dadurch, dass die Krankheit therapieübergreifend meistens zurückkehrt und der FixxGlove den Status Quo erhält, gibt es keine Therapieform, bei der man auf den FixxGlove verzichten müsste.

Die Schiene muss noch angebogen werden. Warum ist sie nicht schon ab Werk vorgebogen?

Bei jedem Patienten ist die Situation anders. Unterschiedliche Finger in unterschiedlichen Beugegraden sind betroffen. Daher muss die Schiene auf die jeweilige Situation individuell angebogen werden. Das geht ganz einfach, Sie benötigen kein Werkzeug. Da wir Ihre Situation nicht kennen, können wir die Schiene nicht schon vor der Lieferung anbiegen. Am besten, Sie ziehen den FixxGlove an und passen direkt die Schiene an Ihre Fingersituation an. Evtl. wäre es einfacher, wenn Ihnen eine 2. Person dabei behilflich ist.

Wie messe ich richtig?

Um die richtige Größe des FixxGlove ermitteln zu können benötigen wir den Umfang Ihrer Mittelhand. Damit ist der Umfang Ihres Handtellers gemeint, also ohne den Daumen. Wichtig ist, dass bei der Messung die Hand nicht verbunden ist. Optimal wäre die Messung vor dem Eingriff, da die Hand hinterher möglicherweise noch geschwollen sein kann.

Meine Finger sind so krumm, dass ich nicht in den Handschuh reinkomme. Was kann ich tun?
Selbst nach einem Eingriff sind die Finger oft nicht 100% gerade. Manchmal sind sie sogar noch ziemlich krumm. Dann kann es sein, dass Sie nicht in den FixxGlove reinkommen. Besonders beim Modell *super plus*, also mit der Schiene in der Handinnenfläche, kann es schwierig werden. Zunächst wäre es ratsam, das Modell *classic plus* zu versuchen. Sind die Finger so krumm, dass Sie auch in dieses Modell nicht reinkommen, dann ist der FixxGlove für Sie tatsächlich nicht das geeignete Hilfsmittel. In diesem Fall bleibt nur eine individuell angefertigte Schiene vom Orthopädietechniker oder Handtherapeuten.

Wie ziehe ich den FixxGlove am einfachsten an?

Bei den Modellen *classic*, *classic plus* und *super plus* sollte die Schiene bereits ab in den Handschuh eingelegt sein. Falls das nicht der Fall wäre, dann gehen Sie bitte wie folgt vor:

Classic und classic plus: Schiene so in den Handschuh auf dem Handrücken einlegen, dass die Fingerspitzen der Schiene in die dafür vorgesehenen Fingertaschen auf den Fingerrücken des Handschuhs eingesteckt werden. Das untere Ende der Schiene ist in die Tasche auf dem Handrücken einzustecken und der Klettverschluss zu schließen, sodass die Schiene in der Tasche festgehalten wird. Reißverschluss in der Handinnenfläche öffnen, mit der Hand in den Handschuh reinschlüpfen und Reißverschluss schließen. Fertig.

Das Anbiegen der Schiene an Ihre aktuelle Fingersituation nicht vergessen.

Super plus: Schiene so in den Handschuh in der Handinnenfläche einlegen, dass die Fingerspitzen der Schiene in die dafür vorgesehenen Fingertaschen auf den Fingerunterseiten des Handschuhs eingesteckt werden. Das untere Ende der Schiene ist in die Tasche auf dem Handteller einzustecken und der Klettverschluss zu schließen, sodass die Schiene in der Tasche festgehalten wird. Klettverschluss auf dem Handrücken öffnen, mit der Hand in den Handschuh reinschlüpfen und Klettverschluss schließen. Fertig.

Das Anbiegen der Schiene an Ihre aktuelle Fingersituation nicht vergessen.

V super plus: Dieses Modell hat 2 Schienen, eine dreigliedrige Schiene für die drei äußeren Finger wie beim Modell *super plus* sowie eine weitere Schiene für Daumen und Zeigefinger („V-Schiene“). Falls bei Ihnen nur der Daumen und/oder der Zeigefinger betroffen ist, benötigen Sie nur die V-Schiene, in diesem Fall können Sie die 3-gliedrige Schiene weglassen. Beide Schienen benötigen Sie nur, wenn außerdem auch einer oder mehrere der drei anderen Finger betroffen ist.

Legen Sie die dreigliedrige Schiene (wenn benötigt) in den Handschuh ein und schlüpfen Sie mit der Hand in den Handschuh wie oben bei dem Modell *super plus* beschrieben. **Erst jetzt** legen Sie die V-Schiene wie folgt ein. Öffnen Sie die Klappe auf der Fingerkuppe des Zeigefingers, schieben den Zeigefingerteil der V-Schiene in die Tasche auf der Unterseite des Zeigefingers so weit, dass Sie nun auch den Daumenteil der V-Schiene in die Tasche an der Unterseite des Daumens schieben können. Nun schieben Sie den unteren Teil der V-Schiene in die dafür vorgesehene Tasche auf dem Daumenballen des Handschuhs. Jetzt können Sie die Klappe auf der Fingerkuppe des Zeigefingers schließen (Klett).

Passen Sie nun die dreigliedrige Schiene und die V-Schiene Ihrer aktuellen Fingersituation an. Als Letztes fixieren Sie die V-Schiene mit den beiden Klettbändern am unteren Ende des Zeigefingers und am Daumen. Fertig.

Wie kann ich einen FixxGlove zurücksenden?

Es kann verschiedene Gründe für eine Rücksendung geben. Der FixxGlove hat nicht die richtige Größe, Sie möchten sich lieber für ein anderes Modell umentscheiden, Sie haben eine falsche Lieferung bekommen, Sie haben eine falsche Bestellung aufgegeben, Sie möchten von der Bestellung ganz zurücktreten, Sie haben eine Reklamation, oder, oder.

Jeder Lieferung liegt ein Rücksendeschein bei. Bitte füllen Sie den oberen Teil mit Ihren Angaben und den mittleren Teil mit den Angaben zum Produkt und zum Rücksendegrund aus. Optimal wäre, wenn Sie entweder den Lieferschein und/oder die Rechnung mit beilegen würden. Danach senden Sie alles zusammen an uns zurück. Wir werden die Rücksendung nach dem Eingang bei uns so schnell wie möglich gemäß Ihren Wünschen bearbeiten und Ihnen die Ersatzlieferung oder die Gutschrift zusenden.

Wenn Sie Hilfe benötigen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne telefonisch zur Verfügung.